



# PC & INTERNET SECURITY

## Cours interactifs de PC & INTERNET SECURITY

Download workshop

- [Page1 \(pdf\)](#)
- [Page2 \(pdf\)](#)
- [Page3 \(pdf\)](#)
- [Page4 \(pdf\)](#)
- [Page5 \(pdf\)](#)
- [Page6 \(pdf\)](#)
- [Page7 \(pdf\)](#)

UN PROGRAMME ANTI-VIRUS EST COMME LE SYSTÈME IMMUNITAIRE DU PC.  
S'IL Y EN A PAS IL EST VULNÉRABLE ET PEUT ÊTRE INFECTÉ PAR LE VIRUS.  
UNE FOIS INFECTÉ, NOUS INFECTONS AUSSI LES AUTRES !



### Guide pratique de la sécurité / WORKSHOP Page 2/7

Comme vous pouvez le constater, il n'y a pas trop de travail à faire pour notre sécurité. Comme marqué dans le tableau il suffit de s'occuper **seulement 1 fois par semaine**.

Je vous conseille de le faire pendant les week-ends. 

Exemples :

Réglez votre Anti-Virus à ce qu'il scanne automatiquement votre PC à une heure précise dans la journée. (L'heure où vous travaillez sur votre PC en principe)--> Par exemple vers 20 heures.

A2 et SPYBOT vous pouvez les activer pendant les week-ends. Ces programmes, une fois activés, scannent votre PC en arrière plan et vous pouvez travailler en même temps que ces programmes font leur travail.

**Conclusion :** Pour le bien de notre sécurité (et des autres) il nous faut investir que +/- 15 minutes et ceci pendant les week-ends. ☺

Un ANTI-VIRUS est obligatoire.  
Un FIREWALL est obligatoire.  
Windows update est obligatoire

À recommander:  
Installez un programme de protection de votre vie privée.

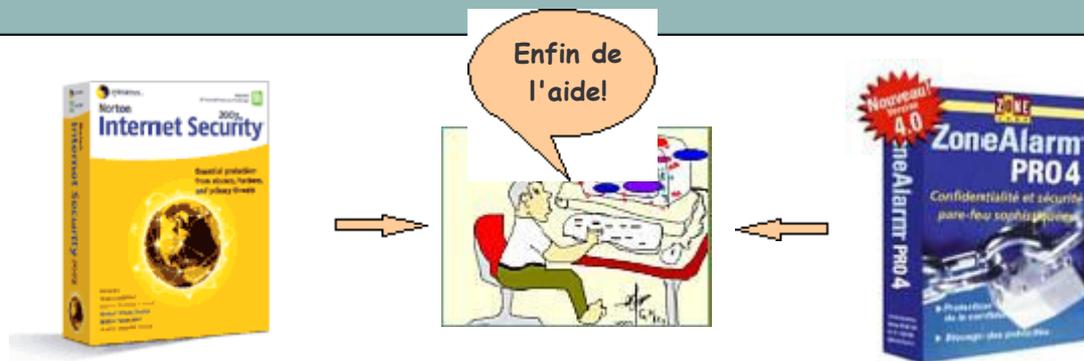
(SPYBOT)

Home

Download Workshop Spam

MAUSI

Spamfight



Aux prochaines pages vous trouverez un court descriptif comment et pourquoi procéder à faire la maintenance de votre PC et de le sécuriser au maximum avec un minimum de dépenses.

**L'ordinateur (PC) est un outil de travail technique. Chaque outil de travail technique a besoin d'entretien et de maintenance!**

Pour chaque outil de travail il y a des précautions à prendre (sécurité à respecter)!

Exemples:

Couteau : Faire attention à ne pas se couper

Stylo : Ne pas manger (plomb), ne pas mettre la pointe dans le visage (danger pour les yeux) !

